



## ACTIVITAT AUTOAVALUACIÓ 2

### VOLEM MÉS TEMPS A LA NATURA!

---

#### OBJECTIU

Persuadir tres representants del govern que els estudiants necessiten fer més sortides a la natura perquè és beneficiós per a la seva salut.

#### TEMPS NECESSARI

2 minuts de preparació del discurs. 2 minuts màxim per la producció del discurs. 5-10 minuts per a l'autoavaluació.

#### NOMBRE DE PERSONES

Individual.

#### NECESSITATS TÈCNIQUES

Paper, bolígraf i ordinador i dispositiu per enregistrar-se.

#### INSTRUCCIONS

1. Llegeix les instruccions, les dades que et proporcionem i elabora, en dos minuts, un discurs persuasiu. Fes servir el cronòmetre per ajustar-te al temps.

Situació: Tres representants del Departament d'Ensenyament han vingut a l'Institut a escoltar les propostes d'un seguit d'estudiants. Estan valorant si destinar més pressupost a les sortides escolars.

La teva reclamació és que les i els adolescents necessiten passar més temps a la natura i no tantes hores tancats als instituts de les ciutats.

Per tal d'argumentar a favor de la teva proposta heu preparat un seguit de dades que et permetran convèncer les representants d'Ensenyament per destinar més pressupost a aquest àmbit.

Pots fer servir aquests arguments que aporten evidències empíriques i d'altres de més personals:

- Més del 50% de la població viu actualment en zones urbanes. Es calcula que el 2050 la xifra augmentarà al 70% (Bratman, G; 2015).
- Aquelles persones envoltades de menys arbres pateix més estrès i índexs de mortalitat més elevats.
- Estar envoltat de naturalesa redueix l'hormona de l'estrès, la tensió arterial i el sucre a la sang.
- Estar envoltat de naturalesa augmenta la salut cardiovascular i metabòlica, la concentració i la memòria.
- Passejar pel bosc augmenta la creativitat, la vitalitat i la relaxació (Finnish Forest Research Institute).

2. Un cop han passat els dos minuts, encén el dispositiu per enregistrar-te, concentra't, habilita el cronòmetre i comença el discurs. El discurs ha de durar com a màxim 2 minuts.

3. Un cop acabat el discurs persuasiu, visiona el vídeo i avalua el teu discurs com si fossis un membre del govern.

## **GUIA PER A L'AUTOAVALUACIÓ I REFLEXIÓ**

Per tal d'autoavaluar-te, pots fer-ho a través de la rúbrica que trobaràs a l'apartat de *Més recursos* del web Oralitat. També, suggerim unes preguntes que pots fer-te en acabar el discurs:

- Com a representant del govern, consideres que, en general, has visionat i escoltat un discurs persuasiu?
- Quins arguments has emprat?
- Has fet servir evidències que aportessin més força a l'argument?
- Has utilitzat alguna història que reforcés l'argument?
- Has fet servir alguna fal·làcia? Quina i per què ho és?

Què faries diferent si haguessis de tornar a realitzar el discurs?