



ACTIVITAT AUTOAVALUACIÓ 1 - RECONÈIXER LA VICTÒRIA

OBJECTIU

Ser conscient dels punts a millorar d'una intervenció oral.

TEMPS NECESSARI

Una estona abans i després de realitzar la presentació oral.

NOMBRE DE PERSONES

Individual.

NECESSITATS TÈCNIQUES

La taula per omplir (ja sigui en format paper o digital).

INSTRUCCIONS

1. En vistes a una intervenció oral, de forma íntima escriu els aspectes millorables per poder-los tenir a mà i presents.
2. Recorda aspectes com la mirada al públic, el volum de la veu, la posició corporal, el gest, repetició de gestos o paraules, actitud cap al públic, preparació del tema o el nerviosisme.
3. Escull-ne només un, per concentrar-te en un de sol, i no en tots a la vegada.
4. Un cop realitzada la intervenció oral, escriu les sensacions i pensaments als diferents apartats proposats a la taula. Omple-la a mesura que vagis realitzant presentacions orals.

	Com ha anat?	Què has millorat?	Com t'has sentit?
PRESENTACIÓ 1			
PRESENTACIÓ 2			

5. També et pot ajudar escriure la teva valoració de la presentació en forma de diari personal, com a l'exemple de sota:

"Avui, dijous 23 de novembre, he volgut centrar-me en la mirada al públic. A l'inici de l'exposició he començat mirant la Carla i el Marc (els meus millors amics) perquè em feien sentir més tranquil·la. Després, he anat ampliant la mirada i he pogut anar mirant a més persones. M'he sentit bé i me n'he adonat que ho puc fer. Visca!"

GUIA PER A L'AUTOAVALUACIÓ I REFLEXIÓ

Observa't per aprendre de les fortaleeses i d'allò que s'ha d'anar polint.

Quanta més consciència tinguis de com has treballat la presentació i com l'has realitzat, més acurada serà l'autoavaluació que en facis. És important anar a poc a poc amb la detecció d'aquells elements que decideixis posar al centre per tal de millorar-los.