



ACTIVITAT AUTOAVALUACIÓ 2

EXPERIÈNCIA PERSONAL DAVANT L'ORATÒRIA

OBJECTIU

1. Autoavaluar l'experiència de parlar en públic.
2. Començar a distingir entre els diversos elements que integren la competència oral i autoavaluar-se (punts forts i febles).
3. Proposar-se uns objectius d'aprenentatge per al curs.

TEMPS NECESSARI

Lliure.

NOMBRE DE PERSONES

Individual.

NECESSITATS TÈCNIQUES

Paper, bolígraf i ordinador.

INSTRUCCIONS

1. Escribeu un text breu explicant les teves experiències parlant en públic, els teus èxits i les teves pors.
2. A continuació, fes dos apartats: un per als teus punts forts i un per als teus punts febles com a orador/a.
3. Explica, finalment, què et proposes per millorar la teva competència oral en aquest curs.

GUIA PER A L'AUTOAVALUACIÓ I REFLEXIÓ

Exemple:

He de presentar sovint a classe en diverses assignatures i, en general, crec que me'n surto, però a vegades hi passo nervis, tot i que els companys sovint em diuen que no se'm nota.

- Els meus punts forts són:

1/ l'entonació perquè parlo amb molt convenciment.

2/ l'estructura del discurs, perquè soc molt estructurada i detallista.

- Els meus punts febles deriven de l'èmfasi excessiu que a vegades faig dels punts forts:

1/ A vegades parlo amb tant de convenciment que sembla que tingui un to molt impositiu.

2/ Soc tan estructurat/da que em puc centrar molt en l'ordre del contingut i en els detalls, i fer una presentació massa "perfecta", amb massa informació i massa detalls.

- Per a aquest curs/aquesta formació em proposo millorar en els punts febles: parlar més calmadament sense imposar els altres amb l'actitud, i també donar menys quantitat d'informació i emprar més recursos emocionals que facilitin a qui escolta de retenir-la realment.